

UNE AIDE POUR LE FOYER D'ACCUEIL MÉDICALISÉ D'AMIENS

Par arrêté en date du 17 juillet 2020, le Conseil Départemental de la Somme a octroyé à LADAPT SOMME-FAM, une aide financière exceptionnelle d'un montant de 3300€ dans le cadre du Plan de relance post COVID validé par l'Assemblée départementale. Aussi, au sortir d'un confinement pour le moins contraignant et dans un contexte encore fortement éloigné d'un retour à la «vie normale», cet effort consenti par le Département était tout à fait bienvenu. Il a été l'occasion d'organiser plusieurs activités et évènements visant à rompre avec un quotidien parfois pesant et anxiogène.



Lucie Créte vient au FAM chaque semaine pour proposer une séance de «danse fauteuil» à un groupe de résidents. Chacun a pu choisir une chanson fétiche à partir de laquelle le groupe s'est attelé à élaborer une chorégraphie faisant chaque fois preuve d'une grande originalité. Quelle chance, durant la période de Noël que de profiter d'une représentation en tout petit comité qui se veut pleine de promesses pour la suite.

De même que durant le premier confinement les activités, évènements et marques de solidarité ont favorisé le maintien d'une dynamique d'action placée sous le signe de la créativité ; de même, cette aide exceptionnelle a été une formidable opportunité pour faire vivre, animer et rendre lumineuse cette période de l'année marquée par le raccourcissement des jours et un temps froid et maussade.

Anne Leviel (conteuse), Lucie Créte (professeur de danse et ergothérapeute) et Nathalie Ponsart (musicothérapeute et professeur de yoga du rire) ont toutes trois répondu présentes pour générer de la joie et de la bonne humeur au travers d'interventions hétéroclites et innovantes! Anne Leviel a nourri les personnes accompagnées et les professionnels du FAM, d'une heure de contes, d'histoires et de chants à l'occasion des cinq ans de l'établissement.

Pour la fin de l'année 2020 et toujours dans le cadre de cette aide du Conseil Départemental de la Somme, le FAM avait envisagé d'organiser un concert privé dans l'établissement et avait pour cela pris contact avec Nathalie Pascale, chanteuse professionnelle originaire du département qui proposait un joli programme mêlant variété française et musiques des années 80. Le contexte épidémique n'a malheureusement pas permis de maintenir cet évènement. Peut-être dans les prochains mois ?

De même qu'au cours de la période de confinement du printemps, rencontres et créativité ont permis à chacun de traverser des mois difficiles en se sentant soutenu et porté ; de même, l'innovation, la solidarité et les liens humains auront été les forces et les appuis favorisant une traversée dans les meilleures conditions possibles de cette période encore et toujours incertaine.

Pour cela, toute l'équipe et les résidents du FAM saluent la décision du Conseil Départemental pour l'octroi de cette aide, remercient chaleureusement Anne Leviel, Lucie Créte et Nathalie Ponsart et poursuivent leur route avec optimisme et détermination vers un avenir des plus ensoleillés!



Nathalie Ponsart quant à elle intervient deux fois par mois pour proposer une séance qui se nourrit de ses nombreuses compétences et s'adapte aux attentes et demandes du groupe. Grâce à elle, plusieurs séances de yoga du rire ont permis de découvrir une nouvelle discipline mêlant travail corporel et respiratoire et favorisant détente, confiance en soi et lâcher prise. Ce fût une belle surprise et une initiation très riche. Jusqu'au début du printemps, elle proposera différentes techniques de relaxation.